

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 11 AU 15 MARS 2019					
1	LUNDI 11 MARS	MARDI 12 MARS	MERCREDI 13 MARS	JEUDI 14 MARS	VENDREDI 15 MARS
<b>Starter</b>	Carottes rapées *****	Salade parisienne *****	Salade du jour *****	Samoussa *****	Crème de carotte *****
<b>Western Lunch</b>	Boulette de bœuf braisée Sauce à la tomate Pénne au beurre ***** OU *****	Cuisse de poulet à la moutarde frites Courgettes sautées ***** OU *****	Petits farçies à la provençale ***** OU *****	Hachi parmentier Salade mixte Carottes braisées ***** OU *****	Tempura de poisson Riz créole Ratatouille ***** OU *****
<b>Asian Lunch</b>	Butter rice Squid curry Sauteed beansprout *****	Thai fried mee hoon Beef black papper Sauteed Kailan *****	Japeneese omlette Sauteed eggplant *****	Tomyam fried rice Sweet sour fish Sweet phak choi *****	Eggs curry Steamed noodles mix vegetables *****
<b>Bof et dessert</b>	Gouda Chocolat yogurt	Orange Banana cake	Assiette de fromage Fruits	Yaourt à la pêche Pomme	Fruits yogurt Emmental

\* All dishes are served with water and bread

\*"Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		SEMAINE DU 18 AU 22 MARS 2019				
2	LUNDI 18 MARS	MARDI 19 MARS	MERCREDI 20 MARS	JEUDI 21 MARS	VENDREDI 22 MARS	
<b>Starter</b>	Salade de crudité	Salade de betterave	salade du jour	Feuilletté au fromage	Crème de choux fleur	
	*****	*****	*****	*****	*****	
<b>Western Lunch</b>	Suprême de volaille à l'ananas	Bœuf braisé aux carottes	Cordon bleu	Agneau de 7 heures	Filet de tilapia grillé sauce vierge	
	Pomme de terre wedges	Spaghetti au beurre	Pomme lyonnaise	Purée de pomme de terre gratinée	Riz au maïs	
	Aubergine confite à la tomate	Petits pois à la française	Courgette sautée	Tajine de légumes	Epinard et potiron	
	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****	
<b>Asian Lunch</b>	Hokian fried mee	Squid with sweet soya sauce	Beef roti john	Bibimpap	Fried keaw teow	
	Beef capitan	Butter rice	Garden salad		Eggs curry	
	Sauteed mix vegetables	Steamed bean sprout & sawi	Tomato ketchup & mayonnaise		Wok vegetables	
	*****	*****	*****	*****	*****	
<b>Bof et dessert</b>	Yaourt aux fruits	Gouda	Assiette de fromage	Yaourt au vanille	Edam	
	Melon	Cake à la banane	Crème brûlée	Fruit du dragon	Glace	

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 25 AU 29 MARS 2019					
3	LUNDI 25 MARS	MARDI 26 MARS	MERCREDI 27 MARS	JEUDI 28 MARS	VEND 29 MARS
<b>Starter</b>	Salade de tomate cerise et mais	Œufs mayonnaise		Pizza au fromage	Velouté de potiron
	*****	*****	*****	*****	*****
<b>Western Lunch</b>	Cuisse de poulet grillé au thym	Lasagne de bœuf	Omelette au chorizo et fromage	Rôti de bœuf aux champignons	Poisson pané
	Frites	haricots verts sautés	Pomme forestière	Palet de pomme de terre	Riz pilaf
<b>Asian Lunch</b>	Tomates persillées ***** OU *****	***** OU *****	Brocoli sauté ***** OU *****	Jardinière de légumes ***** OU *****	Choux Braisé ***** OU *****
	Mee mamak	Chicken tandorri	Lamb kebab	Chicken and tofu soup	Nasi lemak
	Beef rendang	Biryani rice		Tomato rice	Omelette
<b>Bof et dessert</b>	Sauteed eggplant *****	Tomato & cucumber salad *****	Garden salad *****	*****	Sauteed kangkung *****
	Vanilla yogurt	Gouda	Fromage	Emmental	Yaourt aux fruits
	Papaye	Apple	Fruits	Marble cake	Pastèque

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment\*\*

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

1		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 11 AU 15 MARS 2019			
		LUNDI 11 MARS	MARDI 12 MARS	MER 13 MARS	JEUDI 14 MARS	VEND 15 MARS
<b>Starter</b>		Carottes rapées/pommes	Salade parisienne		Samoussa	Crème de carotte
		*****	*****		*****	*****
<b>Western Lunch</b>		Boulette de bœuf braisée	Cuisse de poulet à la moutarde		Hachi parmentier	Tempura de poisson
		Sauce à la tomate	frites		Salade mixte	Riz créole
		Pénne au beurre	Courgettes sautées		carottes braisées	Ratatouille
		*****	*****		*****	*****
<b>Bof et dessert</b>		Gouda	Orange		Yaourt à la pêche	Yaourt aux fruits
		Yaourt au chocolat	Cake à la banane		Pomme	Emmental

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 18 AU 22 MARS 2019			
2		LUNDI 18 MARS	MARDI 19 MARS	MER 20 MARS	JEUDI 21 MARS	VEND 22 MARS
<b>Starter</b>		Salade de crudité	Salade de betterave		Feuilletté au fromage	Crème de choux fleur
		*****	*****		*****	*****
<b>Western Lunch</b>		Suprême de volaille à l'ananas	Bœuf braisé aux carottes		Agneau de 7 heures	Filet de tilapia grillé sauce vierge
		Pomme de terre wedges	Spaghetti au beurre		Purée de pomme de terre gratinée	Riz au maïs
		Aubergine confite à la tomate	Petits pois à la française		Tajine de légumes	Epinard a la crème et potiron
		*****	*****		*****	*****
<b>Bof et dessert</b>		Yaourt aux fruits Melon	Gouda Cookies		Yaourt à la vanille Fruits du dragon	Edam Glace

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 25 AU 29 MARS 2019			
3		LUNDI 25 MARS	MARDI 26 MARS	MER 27 MARS	JEUDI 28 MARS	VEND 29 MARS
<b>Starter</b>		Salade de tomate cerise et mais	Œufs mayonnaise		Pizza au fromage	Velouté de potiron
		*****	*****		*****	*****
<b>Western Lunch</b>		Blanc de poulet grillé			Rôti de bœuf	Poisson pané
		Frites	Lasagne de bœuf		Palet de pomme de terre	Riz pilaf
		Tomates rotis	Haricots vert sautés		Jardinière de légumes	Choux braisé
		*****	*****		*****	*****
<b>Bof et dessert</b>		Yaourt à la vanille	Gouda		Emmental	Yaourt aux fruits
		Papaye	Pomme		Cake marbré	Pastèque

\* All dishes are served with water and bread

\*"Menu may change according to consignment"