

RISQUES SUR LA SANTE



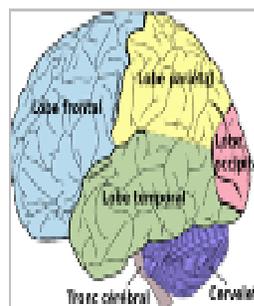
RAYANE/ALBANE

RISQUES LIES AUX ECRANS

Les risques des écrans sur notre santé

Les écrans sont partout, mais ont-ils une influence sur nous ?

Selon plusieurs études, passer trop de temps devant les écrans réduirait le lobe frontal



mais certains jeux peuvent provoquer des crises d'épilepsies et/ou de l'autisme et des troubles bipolaires.



Les lumières bleues peuvent provoquer une fatigue visuelle et une mauvaise position, des troubles musculo-squelettiques

LE TABAC



Votre argent y passe pour vous ruinez !



Des associations et numéros sont mis à disposition gratuitement.



Le cannabis DANGER

C'est quoi ?

- Une plante que l'on trouve principalement sous 2 formes : l'herbe ou marijuana et la résine vendu en barrettes.
- On le consomme mêlé à du tabac dans les joints ou dans une pipe à eau ou bang
- Une drogue illicite sanctions pénales.



Pourquoi veut-on en prendre ?

- pour se sentir plus à l'aise, être plus social car il provoque une sorte d'euphorie.
- pour trouver sa place dans un groupe
- pour oublier son stress



Quels sont ces effets ?

- Troubles de l'attention, de la mémoire et de l'apprentissage, perte de motivation, isolement
= **DECROCHAGE SCOLAIRE** (risque X2)
- Modifie le temps de réaction et la motricité
= **CONDUITE DANGEREUSE**
- Perturbation du développement du cerveau souvent irréversible, apparitions de troubles psychiques comme **PARANOIA, CRISES DE PANIQUE, DEPRESSION, ANXIETE.**
- Maladies respiratoires fréquentes.



LES RISQUES DE LA FATIGUE

Définition

La fatigue est une sensation physique désagréable entraînant une difficulté à la réalisation d'activités physiques ou mentales.



PAGE CONTACT



Lycée Français de Kuala Lumpur
Henri Fauconnier · 34 jalan dutamas raya · 51200 Kuala Lumpur · Kuala Lumpur, WP 51200 · Malaysia, Tel.+60 (03) 6250 4415, secretariat@lfkl.edu.my