

• **Le cannabis**  
**DANGER**



herbe

joint

résine

C'est quoi ?

- Une plante que l'on trouve principalement sous 2 formes : l'herbe ou marijuana et la résine vendue en barrettes.
- On le consomme mêlé à du tabac dans les joints ou dans une pipe à eau ou bang
- Une drogue illicite sanctions pénales.

Pourquoi veut-on en prendre ?

- pour se sentir plus à l'aise, être plus social car il provoque une sorte d'euphorie.
- pour trouver sa place dans un groupe
- pour oublier son stress



Quels sont ces effets ?

- Troubles de l'attention, de la mémoire et de l'apprentissage, perte de motivation, isolement = **DECROCHAGE SCOLAIRE** (risque X2)
  - Modifie le temps de réaction et la motricité = **CONDUITE DANGEREUSE**
- |                             |     |
|-----------------------------|-----|
| RISQUES D'AVOIR UN ACCIDENT |     |
| x2                          | x14 |
- **Perturbation du développement du cerveau** souvent irréversible, apparitions de troubles psychiques comme **PARANOIA, CRISES DE PANIQUE, DEPRESSION, ANXIETE.**
  - Maladies respiratoires fréquentes.

#56849265

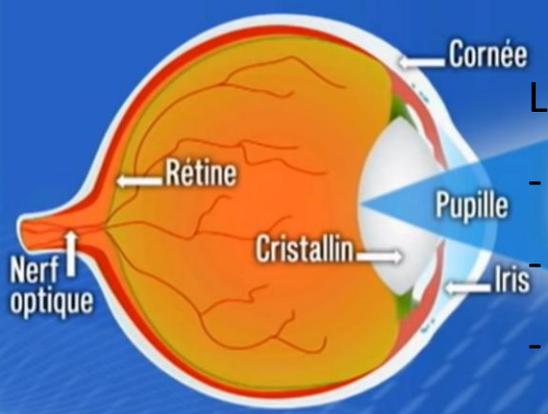
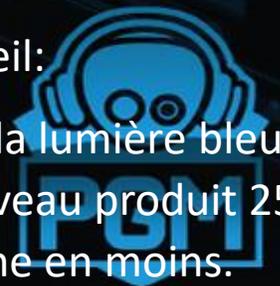
Les risques liés aux écrans

Plan visuel:

- fatigue visuelle voir une sécheresse oculaire
- endommagement de la rétine
- accélération d'une DMLA.

Le sommeil:

Exposé à la lumière bleue le soir notre cerveau produit 25% de mélatonine en moins.



Le corps humain:

- le diabète
- l'obésité
- l'autisme

Les risques liés à la santé



Oscar.C, Ilyas et Kamil 4B GR2



# Comment l'alcool agit-il sur l'organisme ?

L'alcool est éliminé essentiellement par le foie (95 %). Les 5 % restants sont éliminés par les reins (urine), la peau (sueur), les poumons (air expiré) et la salive. S'il n'est pas complètement éliminé alors il va vous donner des mal de tête et d'autres choses qui ne seront pas très agréables.

## Précautions qu'il faut prendre pour éviter les risques de l'alcool.

Si vous ne commencez pas à boire, alors vous ne devriez jamais arrêter. Si vous commencez à boire alors vous avez un problème parce que vous allez être dépendant de l'alcool et quand vous buvez de l'alcool, il tue les neurones. Pour éviter leurs risques, il ne faut pas en boire trop d'un coup. Il ne faut pas boire avant un certain âge. L'alcool est surtout un danger pour les enfants parce qu'il ralentit le développement totale du cerveau. L'alcool n'est pas toujours négatif pour le corps. Si vous en prenez peu, il peut vous aider avec vos problèmes cardiovasculaires.

# Les risques liés au Tabac.

Les risques et les effets physiques liés au tabagisme sont :

## ARRÊT DU TABAC : LES BÉNÉFICES

QUELQUES DONNÉES À GARDER À L'ESPRIT



Lycée Français de  
Kuala Lumpur.  
Henri Fauconnier



34, Jalan Dutamas Raya  
51200 Kuala Lumpur  
Email: [secretariat@lfkl.edu.my](mailto:secretariat@lfkl.edu.my)  
Téléphone: +60 (03) 6250 4415