

Risques sur la santé



Oscar et Tao

Risques liés au cannabis

Le cannabis

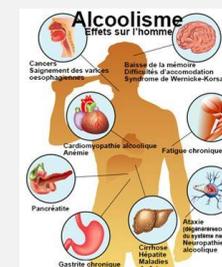
-Tetrahydrocannabinol (THC)
-cannabidiol

Origine de la résine	Herbe autoproduite	Herbe donnée	Résine achetée	Résine autoproduite	Résine donnée
- Maroc: 64,9%	12,7%	2,8%	2,8%	0,6%	12,7%
- Afghanistan: 2,5%					
- France: 2,1%					
- Pays-Bas: 1,7%					
- Inde: 0,9%					
- Népal: 0,4%					
- Inconnue: + de 23%					

Origine de l'herbe	France	Pays-Bas	Afrique	Suisse	Colombie	Thaïlande	Inconnue
	47,7%	20%	7,8%	2%	1,3%	1,3%	+ de 20%

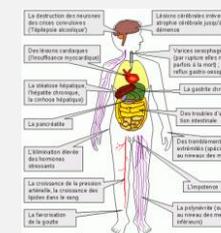
La composition du cannabis:
 Risque: dépendance jusqu'à certaines maladies.
 Précaution: Ne pas fumer ou chiquer souvent.

L'alcool Les risques



L'alcool augmente les risques d'attraper des maladies graves voir mortelles...

Les conséquences



L'alcool peut nous emmener à faire des actions

Non voulues.

Peut causer des cancers, générer des défauts de naissance...

Les précautions

Ne pas boire d'alcool si on est en dessous de l'âge conseillé (18 ans ou 21 ans) et si on est enceinte.

Respecter les doses que l'on vous sert.

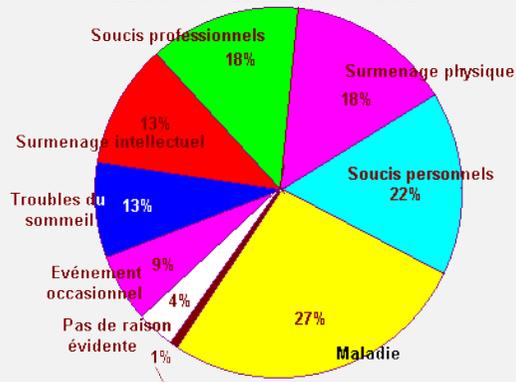
LES RISQUES DE LA FATIGUE

Définition :

La fatigue est une sensation physique désagréable entraînant une difficulté à la réalisation



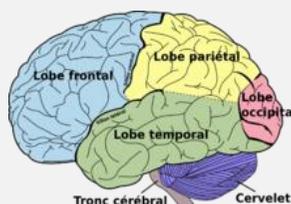
LES ORIGINES DE LA FATIGUE



Les risques des écrans sur notre santé

Les écrans sont partout, mais ont-ils une influence sur nous ?

Selon plusieurs études, passer trop de temps devant les écrans réduirait le lobe frontal



mais certain jeux peuvent provoquer des crises d'épilepsies et/ou de l'autisme et des troubles bipolaires.

Les moyens de prévention

- Contre la fatigue visuelle et l'addiction : une régulation de la consommation d'écrans
- Contre les troubles musculaires : faire attention à sa position
- Contre les troubles du sommeil : ne pas utiliser un écran avant de dormir

Page Contact :

Lycée Français de Kuala Lumpur

Adresse postale : 34, Jalan Dutamas Raya, Taman Segambut Sppk, 52100 Kuala Lumpur

Téléphone : 03-6250 4415

Mail : secretariat@lfkl.edu.my

