

CANNABIS

Quel sont les effets:

Troubles de l'attention, de la mémoire et de l'apprentissage, perte de motivation, isolement = DE-CROCHAGE SCOLAIRE (risque X2)

Modifie le temps de réaction et la motricité = CONDUITE DANGEREUSE

Perturbation du développement du cerveau souvent irréversible, apparitions de troubles psychiques comme PARANOIA, CRISES DE PANIQUE, DEPRESSION, ANXIÉTÉ.

Maladies respiratoires fréquentes.

Selon la loi...

Dans certains pays la vente ou la consommation du cannabis est gravement punie (peine de mort). Cela peut aller jusqu'à la réclusion criminelle à perpétuité et une amende de 7.5 millions d'euros.



ALCOOL

Qu'est ce que l'alcool:

L'alcool est en réalité de l'éthanol, qui agit de manière spécifique sur l'organisme. L'éthanol ou alcool éthylique, ou encore en langage courant alcool pur, provient de la fermentation de fruits, de grains ou de tubercules.

Comment l'alcool agit-il sur l'organisme ?

L'alcool est éliminé essentiellement par le foie (95 %). Les 5 % restants sont éliminés par les reins (urine), la peau (sueur), les poumons (air expiré) et la salive. S'il n'est pas complètement éliminé alors il va vous donner des maux de tête et d'autres choses qui ne seront pas très agréables.

Les conséquences:

L'alcool peut nous emmener à faire des actions non voulues.

Peut causer des cancers, générer des défauts de naissance...

Peut causer des cancers, générer des défauts de naissance...



RISQUES SANTE



ALCOOL

CANNABIS

TABAC

ÉCRANS

VICTORIA M & P

Lycée Français de
Kuala Lumpur

LFKL
Henri Fauconnier

TABAC:

Contrairement à ce que l'on peut penser la cigarette est composée en grande partie de produits chimiques tels que du goudron, du plastique, de l'essence...

Risques:

Divers cancers— la mort— des problèmes respiratoires— mauvaises hygiène— addiction— pollution de la planète— gaspillage d'argent.

Prévention:

Campagnes de prévention— durcir les lois— interdire les publicités— emballage préventifs

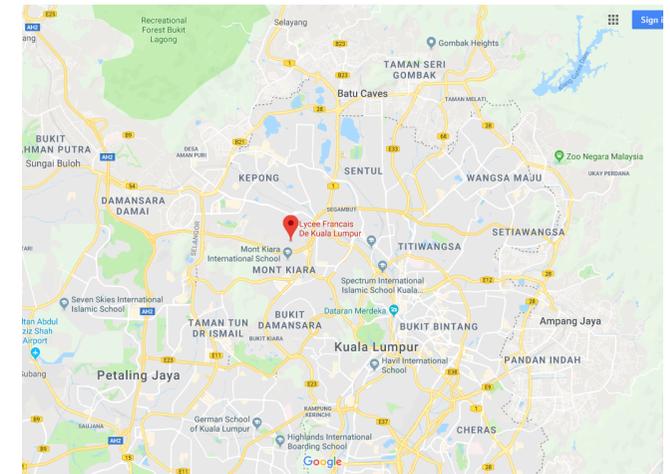


LA LUMIÈRE BLEU DES ÉCRANS

Il y a plusieurs types de conséquences : sur le plan visuel : fatigue visuelle, vision floue, sécheresse oculaire ; endommagement de la rétine ; accélération d'une DMLA. Sur le sommeil : exposé à la lumière bleue le soir, notre cerveau produit 25% de mélatonine en moins. Et sur le corps humain : le diabète ; l'obésité ; l'autisme.

Mais il y a des moyens pour se protéger : les bleus-bloquants (lunettes anti-lumière bleue) ; f.lux (application qui régule la lumière bleue grâce à la géolocalisation).

Mais le plus important n'est pas de se protéger mais de limiter l'utilisation que l'on en fait.



Contact:

Adresse: 34, Jalan Dutamas raya
51200 Kuala Lumpur

Phone: +60 (0) 3 6250 44 15

Fax: +60 (0) 3 6250 45 52

Email: secretariat@lfkl.edu.my

Coordonnées géographiques: La-

titude: 3.179210, Longitude:

101.653565

