

冬至

Dongzhi

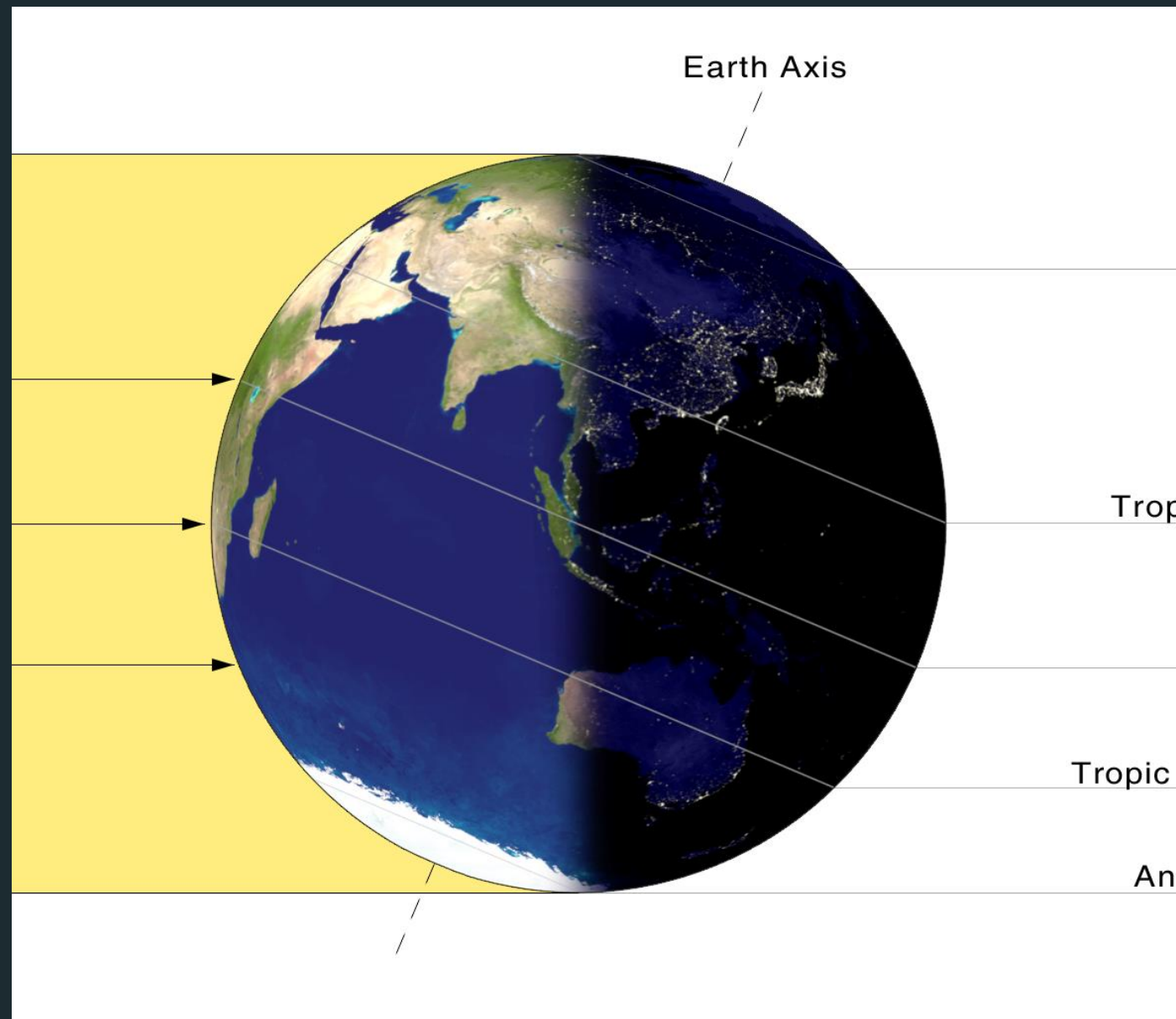
Winter solstice



Jaydon

这个节日是什么？

冬至的定义是一年中最短的一天，太阳在地球的热带地区直接以90度直射。现在，世界各地的人们都在庆祝太阳的回归。





我们什么时候庆祝这
个假期？

—

这是人们在12月21日庆祝的。

冬至是什么时候开始的？
它还在庆祝吗？

——

- 冬至最早是在2500年前在中国开始的！
- 冬至现在还在庆祝。



冬至为何重要？

- 因为这是一年中最短的一天，所以它是一年中 longest 的夜晚，因此人们可以尽情享受，镇定和放松。



食物

- 我们在冬至吃很多东西,有水饺,汤圆,云吞,羊肉汤, 粥等等。



人们跟谁一起庆祝？



很多人请父母,朋友,家人吃饭为了
跟他们团聚。



做什么？

- 冬至时，人们喜欢冥想和做瑜伽。



为什么我们吃这些食物？

- <https://youtu.be/VI3B2GcHhtI>
- 对于仍然不了解的人，这是一个简单的介绍
- <https://youtu.be/YfCtJT8IsUI>

谢谢。