SEMAINE DU 8 AU 12 NOV 2021

Lycée Français de Kuala Lumpur
LFKL
Henri Fauconnier

MENU NOVEMBRE 2021

	LUNDI 8-Nov-21	MARDI 9-Nov-21	MERCREDI 10-Nov-21	JEUDI 11-Nov-21	VENDREDI 12-Nov-21
STARTER	JAMBON DE DINDE A LA RUSSE OU SALADE DU JOUR	MOUSSE DE POISSON AVEC TOMATE ET BASILIC SAUCE AURORE OU SALADE MIXTE	SAUCISSON DE DINDE ET CORNICHON OU SALADE DU JOUR	PISSALADIERE OU SALADE NICOISE	POTAGE CULTIVATEUR OU SALADE DE TOMATE DU JOUR
	SANDWICH STATION PANINI AU POULET ROTI &BACON DE BOEUF AVEC PAIN AUX OLIVES	SANDWICH STATION WRAP AU POULET & PANINI AU ROSBEEF		SANDWICH STATION POULET TERIYAKI & PAIN BAGNAT	SANDWICH STATION SANDWICH CLUB & ITALIAN BRUSHETTA
WESTERN	BŒUF BRAISE CUISSON LENTE	COTELETTE DE POULET JUS AU MIEL	CORDON BLEU	FILET DE TILAPIA GRILLE SAUCE VIERGE	CUISSE DE POULET NAPOLITAINE
	PUREE DE POMME DE TERRE	SPAGHETTIS A LA TAPENADE	POMME DE TERRE LYONNAISE	RIZ BIRYANI	POLENTA
	CARROTES CONFITES	CHOUX FLEUR SAUTE	SALADE MIXTE	HARICOTS VERTS A LA PROVENCALE	AUBERGINE GRATINEES A LA SAUCE PARMESAN
ASIAN	CHICKEN SOUP STEAMED RICE BEAN SPROUT & TAUFU	NASI MINYAK BEEF CURRY CABBAGE INDIAN STYLE		FRIED KUEY TEOW SQUID PAPRIKA SAUTEED VEGETABLES	EGG SOYA SAUCE RICE SIEW PAK CHOY
DAIRY	CREME DE GRUYERE	YAOURT AUX FRUITS ROUGES	FROMAGE BLANC ET SA CONFITURE	YAOURT NATURE	EMMENTAL
FRUIT	FRUIT	SALADE DE POMME A LA CANNELLE	FRUIT	SALADE DE BANANE AU CHOCOLAT	FRUIT
	OU	OU	OU	OU	OU
HOME MADE DESSERT	FEUILLETTE A LA FRAISE	FRUIT	TARTE AUX FRUITS MAISON	FRUIT	MUFFIN

Information & Privilege:
All the food served are Halal
Menu may change according to food supply seasons
Delischool Healthy Food Guidelines
No added salt in cooking. All our food is MSG (monosoidum glutamate) free
We reduce saturated fat, the sugar content and artificial coloring in our production
We bake, grill and steam rather than fry
Guaranteed nut-free, palm oil free, Glutamate and Ajinomoto free

Delischool