

# Menu de la semaine

16 AU 20 JANVIER 2023  
HEVEA



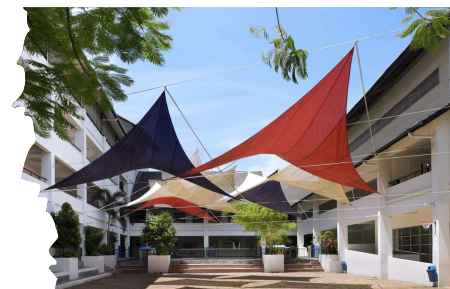
**Delischool**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>STARTER</b>	Salade de Pommes de Terre au Maïs et Thon	Salade au Fromage et Jambon de Dinde	Betteraves avec Vinaigrette Maison	Salade Verte, Salsa de Tomates	Potage de Légumes
<b>WESTERN</b>	Spaghettis Bolognaise - Fondue d'Aubergines	Sauté de Bœuf Sauce Forestière - Duo de Courgettes à la Ciboulette - Riz Pilaf	Vol au Vent - Pomme de terre lyonnaise - Salade verte et tomates cerises	Burger de Poulet - Frites - Cole Slaw	Chili Con Tofu - Riz à la vapeur
<b>ASIAN</b>	Poulet Soto Soupe de nouilles Choux et Soja	Poulet Masak Merah - Riz Vapeur - Kaylan		Poisson à la sauce aigre douce - Riz Cantonais - Légumes braisés	Curry aux œufs - Byriani Rice - Kangkung
<b>DAIRY</b>					
<b>FRUIT &amp; DESSERT</b>	Dragon fruit ou Cookies au Chocolat fait maison	Pastèque	Mangue	Salade d'orange et pommes à la Cannelle	Muffins aux Myrtilles ou Melon Blanc



# Menu de la semaine

16 TO 20 JANUARY 2023  
HEVEA



**Delischool**

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>STARTER</b>	Potato Salad with Corn and Tuna	Cheese Salad with Turkey Ham	Beetroots with Homemade Vinaigrette	Garden Salad with Tomato Salsa	Vegetables Soup
<b>WESTERN</b>	Spaghettis Bolognese - Sautéed Aubergines	Sautéed Beef with Forestière Sauce - Meli Melo of Zucchini with Spring Onions - Pilaf Rice	Chicken Vol au Vent - Potatoes à la Lyonnaise - Garden Salad with Cherry tomatoes	Chicken Burger - French Fries - Cole Slaw	Chili Con Tofu - Steamed Rice
<b>ASIAN</b>	Poulet Soto Soupe de nouilles Choux et Soja	Poulet Masak Merah - Riz Vapeur - Kaylan		Poisson à la sauce aigre douce - Riz Cantonais - Légumes braisés	Curry aux œufs - Byriani Rice - Kangkung
<b>DAIRY</b>					
<b>FRUIT &amp; DESSERT</b>	Dragon Fruit or Homemqde Chocolate Cookies	Watermelon	Mango	Apple and Orange Meli Melo with Cinnamon	

# Menu de la semaine

22 AU 27 JANVIER 2023  
HEVEA



**Delischool**

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

**STARTER**

Salade Russe

Carottes Râpées

Crêpes au Fromage

**WESTERN**

Filet de perche sauce Citron  
-  
Pomme de Terre Vapeur  
-  
Poivrons Grillés

Blancs de poulet à la Sauce  
Moutarde  
-  
Brocolis Sautés  
-  
Penne au thym

Paella Végétarienne  
-  
Assortiments de Légumes sautés

**ASIAN**

Nasi Lemak  
  
Sotong Sambal  
  
Sauteed Kangkung

Egg Masak Merah  
Rice  
Braised Kankung

**DAIRY**

Yaourts aux Fruits

Gouda

Brie

**FRUIT &  
DESSERT**

Pastèque

Orange

Dragon Fruit ou Gâteau à la  
Banane



# Menu de la semaine

22 TO 27 JANUARY 2023  
HEVEA



Delischool	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>STARTER</b>			Russian Salad	Grated Carrots	Cheesy Crepes
<b>WESTERN</b>			Perch Fillet with Lemon Sauce - Steamed Potatoes - Grilled Capsicums	Roasted Chicken Breasts with Mustard Cream - Sautéed Broccolis - Penne with Thyme	Vegetarian Paella - Assortment of Sautéed Vegetables
<b>ASIAN</b>				Nasi Lemak  Sotong Sambal  Sauteed Kangkung	Egg Masak Merah Rice Braised Kankung
<b>DAIRY</b>			Berry Yogurt	Gouda	Brie
<b>FRUIT &amp; DESSERT</b>			Watermelon	Orange	Dragon Fruit or Banana Cake



# Menu de la semaine

30 AU 31 JANVIER 2023  
HEVEA



**Delischool**

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

**STARTER**

Chou rouge et raisins secs avec vinaigrette à la moutarde

Soupe aux champignons

**WESTERN**

Schnitzel au poulet  
-  
Broccolis  
-  
Pommes de terre sautées

Bœuf cuit lentement avec sauce barbecue  
-  
Courgettes et poivrons grillés  
-  
Riz cajun

**ASIAN**

**DAIRY**

Emmenthal

Yaourt

**FRUIT & DESSERT**

Muffins ou fruits du jour

Pastèque



# Menu de la semaine

30 TO 31 JANUARY 2023  
HEVEA



**Delischool**

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>STARTER</b>	Red Cabbage and raisins with Mustard Vinaigrette	Mushroom Soup			
<b>WESTERN</b>	Chicken Schnitzel - Broccolis - Sautéed Potatoes	Slow Cooked Beef with BBQ Sauce - Grilled Zucchini and Peppers - Cajun Rice			
<b>ASIAN</b>					
<b>DAIRY</b>	Emmenthal	Yogurt			
<b>FRUIT &amp; DESSERT</b>	Muffins or Fruit of the day	Watermelon			